Università A.I.Nu.C. Popolare

SONVE Società Scientifica di Nutrizione Vegetale

The Plant-Based Nutrition Fundamentals School
Alta Formazione

con il contributo scientifico di

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA Tuscia
DIBAF Dipartimento per la Innovazione nei sistemi Biologici, Agroalimentari e Forestali

PEDIATRIA FUNZIONALE
SONVE Società Scientifica di Nutrizione Vegetale

Patrocinio
ORDINE NAZIONALE dei BIOLOGI

ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI

SUMMER & AUTUMN SCHOOL 2019

FONDAMENTI di NUTRIZIONE VEGETALE

PROGRAMMA PRELIMINARE

PRIMO EVENTO GRATUITO - 24 maggio 2019 - Venerdi 9.00-14.00
Sede: DIBAF, UNIVERSITA' della TUSCIA, Viterbo

Introduzione alla SCHOOL in NUTRIZIONE VEGETALE

Il cambio di paradigma: conoscere per "prevenire"
Prevenzione nei primi 1000 giorni
Il mercato dei prodotti 100% vegetale
Rischi di una dieta non equilibrata

SECONDO EVENTO, CON ECM -- 7-8 giugno 2019
Sede: Scuola TuChef, v.le Baldanzellu 8, Roma

KEYPOINT DELLA NUTRIZIONE VEGETALE

Venerdì 7 giugno ore 14.00-19.30

Plant-evidence-based nutrition, piramidi alimentari e keypoints
Nutrigenomica e componenti bioattivi degli alimenti
Strategie nutrizionali e biodisponibilità di nutrienti a rischio
Vantaggi di una dieta a misura di *Homo sapiens*
Proposte 100% vegetali per la prevenzione

Sabato 8 giugno ore 9.00-19.00

Attività sportiva e nutrizione vegetale
Alimentazione e microbioma
Scienza dell'alimentazione 100% vegetale
Tecniche di fermentazione per la valorizzazione della qualità nutrizionale dei prodotti di origine vegetale
SPAZIO LABORATORI *(fermentazione e crudismo)*

Photo by OLA Mishchenko

TERZO EVENTO, CON ECM -- 28 settembre 2019 - Sabato 9.00-19.00
Sede: Facoltà Valdese, via P. Cossa 42, Roma

I PRIMI 1000 GIORNI

Pediatria funzionale e nutrizione vegetale
Epigenetica e programmazione fetale
Nutrire il futuro adulto
Nutrizione e nascita: carenze, rischi, vantaggi
Allattamento e prevenzione dalla dieta
Tipologie di alimentazione complementare: storia e razionale scientifico
Alimentazione complementare: parametri e integrazioni
Alimentazione complementare fisio-funzionale
Discussione casi

QUARTO EVENTO, CON ECM - 29 settembre 2019 - Domenica 10.00-19.00
Sede: Aula Magna Facoltà Valdese, via P. Cossa 40, Roma

I° CONGRESSO INTERNAZIONALE SONVE
FORMAZIONE "PLANT-BASED":
IN SCIENZA, CONOSCENZA E COSCIENZA

SPAZIO RICERCA INTERNAZIONALE

La ricerca Plant-based in Europa (ospiti da Università europee)

SPAZIO RICERCA NAZIONALE

La ricerca Plant-based in Italia: presentazioni orali e poster

SPAZIO PROGETTI INTERNAZIONALI

Joint venture SONVE-TUSCIA
TAO Project – SAFE
STOCK FREE ORGANIC FARMING Project – SAFE

Tavola Rotonda

Photo by Dose Juice

La partecipazione alle giornate di alta formazione può essere riconosciuta per l'attribuzione di crediti formativi nel master Nutrizione Vegetale promosso da DIBAF, Università della Tuscia – SONVE.

info@upainuc.it