

The Plant-Based Nutrition Fundamentals School Alta Formazione

con il contributo scientifico di



CON IL PATROCINIO DELL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI

SUMMER & AUTUMN SCHOOL 2019

FONDAMENTI di NUTRIZIONE VEGETALE

Tipologia corso: 4 incontri di cui 3 accreditati ECM

Durata: 40 ore in totale

Crediti ECM assegnati all'evento n. 35,4

Date: 24 maggio, DIBAF, Università Tuscia; **INTRODUZIONE** – incontro **NO ECM**

7-8 giugno, Tufes, Roma; **KEYPOINTS della Nutrizione Vegetale**

28 settembre, Facoltà Valdese, Roma: **I PRIMI 1000 GIORNI**

29 settembre, Aula Magna Facoltà Valdese, Roma: **I° Congresso Internazionale SONVE**

Organizzatori: SONVE (Società Scientifica Nutrizione Vegetale), U.P.A.I.Nu.C. (Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica) e con il Contributo Scientifico di DIBAF, Università della Tuscia e SIPEF, Società Italiana Pediatria Funzionale.

Destinatari per crediti ECM: Laureati in Medicina, Biologia, Dietistica, Farmacia, Ostetricia, Fisioterapia, Terapia Occupazionale, Psicologia, Scienze Infermieristiche.

PREMESSA

Negli ultimi 20 anni, un crescente numero di studi clinici, epidemiologici e metanalisi è volto ad attestare i potenziali benefici di una dieta plant-based, soprattutto in relazione alla dilagante diffusione delle patologie croniche a livello mondiale.

Il cambiamento della dieta a favore di un'alimentazione a base vegetale è in larga diffusione, emergente non solo in Italia, ma in Europa e negli USA.

Si configura quindi come auspicabile, un'offerta formativa che, scevra di risvolti etici ed ecologici, focalizzi la preparazione sugli aspetti medico-scientifici della scelta 100% vegetale, fornendo un aggiornamento professionale che possa rispondere opportunamente alle esigenze dei pazienti/clienti, alla necessità di prevenzione e di intervento in condizioni fisiopatologiche, nonché consenta di pianificare adeguatamente la ristorazione collettiva o la progettazione di innovazioni tecnologiche e di mercato.

Ciò per consentire un cambio di paradigma incentrato sulle migliori evidenze scientifiche disponibili in ambito nutrizionale (Evidence-based nutrition), medico (Evidence-based medicine) e infermieristico (Evidence-based nursing), con l'obiettivo ultimo di formazione e qualificazione

professionale, per favorire un attivo coinvolgimento della comunità scientifica al fine di inserire sul mercato dei professionisti della salute capaci di impostare un piano nutrizionale equilibrato 100% vegetale, oppure seguire i pazienti che optano per tale dieta *plant-based*, conoscendo i punti di forza e debolezza di tale alimentazione.

FINALITÀ FORMATIVE

La School verterà sui principali aspetti molecolari, metabolici e nutrigenomici della nutrizione 100% vegetale nei diversi scenari fisiologici e in alcune patologie, allo scopo di informare sulla nutrizione vegetale, con finalità sia preventive che di ricerca ed intervento in patologie accertate.

I professionisti formati da questa School riceveranno anche un'introduzione alla pianificazione di schemi dietetici 100% vegetale, in diverse casistiche, oltre a svolgere laboratori di sperimentazione ed approfondimento su cibi fermentati e crudi per il 15% del monteore. La School ha l'obiettivo di introdurre il discente verso temi molto attuali e richiesti, affrontando in primis le più comuni preoccupazioni riguardo alla dieta vegetale, valutando pro e contro, in relazione ai diversi contesti di applicazione. Ciò contribuirà a costruire competenze sulla nutrizione *plant-based* che rispondano alle esigenze della pratica, sia clinica che privata, ospedaliera e di intervento preventivo, in relazione alle più diffuse patologie. Nello specifico, il percorso formativo, incentrato sulle raccomandazioni dei LARN 2014 (SINU), mira all'acquisizione di conoscenze introduttive delle caratteristiche della dieta 100% vegetale, affrontando aspetti di importanza determinante, quali adeguatezza nutrizionale, biodisponibilità dei nutrienti, strategie nutrizionali; valutazione della qualità e degli aspetti nutrizionali di alcuni alimenti impiegati nella nutrizione *plant-based*; applicazione dei concetti base e delle strategie nutrizionali utili per valutare l'adeguatezza di menu scolastici e poter consigliare menu equilibrati 100% vegetali; conoscenze avanzate di prevenzione nutrizionale *plant-based* in condizioni fisiologiche, incluso lo sport; discussione di casi, scambio interdisciplinare con docenti di altri Paesi Europei.

DESTINATARI

La School è rivolta a Laureati in Medicina, Biologia, Dietistica, Farmacia, Ostetricia, Fisioterapia, Terapia Occupazionale, Psicologia, Scienze Infermieristiche, Tecnologia alimentare e Scienze Agrarie.

ORGANIZZAZIONE DELLA SCHOOL

La School, organizzata in collaborazione tra SONVE (Società Scientifica Nutrizione Vegetale), U.P.A.I.Nu.C. (Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica) e con il Contributo Scientifico DIBAF - Università della Tuscia, comprende 4 eventi, dei quali il primo gratuito e non accreditato ECM, introduttivo, presso DIBAF, Viterbo e i successi accreditati ECM, a Roma, incentrati sui concetti chiave della nutrizione vegetale nell'adulto in condizioni fisiopatologiche, nei primi 1000 giorni e infine una giornata di incontri internazionali e presentazione di lavori scientifici sul tema "Plant-based diet" (si terrà una Call for abstracts per ospitare ricerche sulla *plant-based diet*) durante il primo congresso internazionale di SONVE, peraltro il primo in Italia sull'argomento.

Al fine di assicurare la più adeguata formazione professionalizzante, i docenti sono stati selezionati in base a due criteri chiave:

- *competenza* specifica nella *materia* trattata;
- rilevante *esperienza* in attività di *Ambulatorio/Studio* nel settore della Nutrizione Vegetale.

COSTO

La quota di iscrizione alla School è 250 euro (con ECM) + IVA: per iscrizioni entro il 24 maggio, 200 euro + IVA.

Aperta a tutti, senza ECM, 50 euro + IVA ad evento.

Verranno assegnati circa 35 ECM all'intera Scuola (ancora in fase di accreditamento).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione utilizzare il modulo apposito on line disponibile sul sito www.upainuc.it o scaricabile dal medesimo sito ed effettuare il pagamento della quota di iscrizione con bonifico bancario intestato a: **Università Popolare Accademia Internazionale Nutrizione Clinica**
IBAN IT57 H 05696 03207 000007676X20

Causale: Iscrizione con/senza ECM **SUMMER & AUTUMN SCHOOL 2019**

Il modulo di iscrizione, debitamente compilato e firmato, e la ricevuta del versamento dovranno essere inviati a info@upainuc.it o al fax 0660513657

PROVIDER ECM: Associazione U.P.A.I.Nu.C. (n. 4951)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

U.P.A.I.Nu.C.: Dr.ssa Monica Grant; Dr.ssa Giovanna Barbato; Tel. 346 9860092 – 331 7212974;
E.mail: info@upainuc.it; www.upainuc.it

NUMERO PARTECIPANTI

Il numero minimo di partecipanti per l'attivazione della School è fissato a 10, il massimo a 25.

La partecipazione alle giornate di alta formazione può essere riconosciuta per l'attribuzione di crediti formativi nel master Nutrizione Vegetale promosso da DIBAF-Università della Tuscia e SONVE.

SUMMER & AUTUMN SCHOOL
Fondamenti di Nutrizione Vegetale
INTRODUZIONE ALLA «PLANT-BASED NUTRITION»
24 maggio 2019 – DIBAF, Università della Tuscia (Viterbo)
KEYPOINTS DELLA DIETA PLANT-BASED
7-8 giugno - Roma
STRATEGIE NUTRIZIONALI E PREVENTIVE, NEI PRIMI 1000 GIORNI
28 settembre – Roma
I° CONGRESSO INTERNAZIONALE SONVE
29 settembre – Roma

CORPO DOCENTE
E. BURGIO, R. BARTOCCI, S. BIETOLINI, F. CALVIELLO, M. Conte, N. GIOVANNINI, C. KERLEY, M. MENGONI, GM. MICCICHÉ, G. OCCHIONERO, L. PROIETTI, M. RUZZI
CHEF: LAURA FIANDRA, MARINA PUCELLO, PAOLO DI GIORGIO

SPONSORSHIP
BIOMEDIX, CAFFÈ HAITI, FINESTRA SUL CIELO, NATUR, NATURVEG, WINFOOD