



UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

in partnership con



Master Universitario di II livello

In

FITOTERAPIA APPLICATA

Anno Accademico 2018/2019

I edizione - I sessione

Art.1 ATTIVAZIONE

L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C, per l'Anno Accademico 2018-2019 il Master di II livello in “**FITOTERAPIA APPLICATA**”, afferente alla Facoltà di Scienze della Formazione di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di II livello in “**FITOTERAPIA APPLICATA**”.

Gli operatori sanitari iscritti al Master di II livello di 60 CFU, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.

Art.2 OBIETTIVI

Il Master di II livello si rivolge preferibilmente a Medici, Odontoiatri, Biologi, Farmacisti, Psicologi, Dietisti, Veterinari e a tutte le professioni sanitarie; laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e dello Sport, Scienze e Tecnologie Alimentari ed Agrarie, Biotecnologie, Scienze Chimiche, Scienze Naturali, Scienze della Nutrizione.

L'utilizzo delle piante per prevenzione e cura ha radici lontane nella cultura umana e l'attuale farmacologia fonda le proprie basi proprio sulla medicina popolare e l'etnomedicina, ambiti dai quali la ricerca scientifica ha individuato alcune molecole vegetali attualmente ancora in uso, insieme alle nuove molecole di sintesi.

Per tale ragione, in affiancamento alla ben nota e diffusa farmacologia, resta fondamentale la conoscenza dei principi della fitoterapia in tutte quelle professioni che hanno come target la salute dell'uomo, la prevenzione, auspicando un intervento integrato in condizioni fisiopatologiche.

Il Master offre un percorso formativo altamente professionalizzante, trattando l'intervento fitoterapico in relazione alla fisiopatologia di sistemi ed apparati del corpo umano, con ampi approfondimenti su qualità, trasformazione, sicurezza dei rimedi, nonché proponendo innovative panoramiche su fitogenomica, etnomedicina, medicine tradizionali cinese ed ayurvedica, fitoalimurgia e l'impiego in veterinaria.

Completano la formazione, l'utilizzo di preparati fitoterapici nello sport, in pediatria e nel popolare ambito della medicina antiaging.

Il Master si propone di formare ed aggiornare in fitoterapia con competenze specifiche negli ambiti di utilizzo dei diversi preparati vegetali, con finalità sia preventive che di intervento in patologie accertate, quale supporto alle terapie convenzionali, oppure come intervento rapido in problematiche di lieve entità, frequenti nella quotidianità, quali raffreddamenti, stress, difficoltà gastrointestinali, ecc.

I professionisti formati da questo Master, caratterizzato da un'ampia varietà di tematiche ed approfondimenti, avranno competenze che rispondono pienamente alle esigenze della pratica, sia clinica che privata, e di intervento preventivo, in relazione agli utilizzi più noti in letteratura scientifica di diverse tipologie di preparati fitoterapici.

Art.3 ORDINAMENTO DIDATTICO

Il percorso del Master prevede i seguenti insegnamenti così articolati

DISCIPLINE	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTI	CFU	ORE
FITOTERAPIA: nozioni di base	Fitoterapia, erboristeria e medicina tradizionale; piante officinali e piante medicinali; aromaterapia e gemmoterapia: concetti generali, campi di applicazione e modalità d'uso; aspetti storici; i grandi maestri della fitoterapia del passato; approccio complessista e multivariabile (olistico): dalla fitoterapia sintomatica per malattia alla fitoterapia del terreno individuale; percorsi di prevenzione e nuove discipline per lo studio del terreno: psiconeuroendocrinoimmunologia, epigenetica, microbioma	Claudio Biagi	4	100
Tipologie, tecniche, concentrazioni e qualità di PREPARAZIONI e preparati; modalità di assunzione	Tipo di prodotti a base di piante: fitoterapia gemmoterapia, aromaterapia; oli essenziali, essenze, fragranze, ternario aromatico, referenziale elettrico; modalità estrattive; principi attivi, fitocomplesso, concentrazioni e titolazioni; l'azione policresta dei rimedi fitoterapici: esempi ed applicazioni pratiche e sinergie	Claudio Biagi	4	100

<p>Medicina popolare ed ETNOMEDICINA</p>	<p>Medicine convenzionali e non convenzionali, biomedicina, medicine tradizionali, medicine alternative, medicina integrata, etnomedicina; percorsi di ricerca e di integrazione: analisi, validazione, legittimazione; importanza del dialogo tra diversi sistemi medici; fonti di conoscenza per la medicina tradizionale: testi e studiosi di riferimento: discipline di indagine: storia, antropologia, botanica, chimica, medicina; esempi di trattamento tratti dalla medicina popolare; sapere medico tradizionale tra folklore, magia, religione e scienza; luoghi della medicina tradizionale; salute, malattia e corporeità nelle culture tradizionali; visione olistica; operatori della medicina tradizionale; rapporto tra terapeuta e paziente, «l'empowerment», effetto placebo e nozioni di psiconeuroendocrinoimmunologia; formazione del guaritore; strumenti della medicina tradizionale; esempi di piante della medicina tradizionale validate scientificamente; qualità efficacia e sicurezza dei preparati tradizionali; scala di validazione dei prodotti fitoterapici; esperienze di medicina integrata in Italia e nel mondo</p>	<p>Claudio Biagi</p>	<p>2</p>	<p>50</p>
<p>Depurazione e drenaggio, organi EMUNTORIALI</p>	<p>Studio dell'assetto allostatico individuale: equilibrio neurovegetativo, equilibrio endocrino, spasmofilia, assetto emuntoriale; dalla congestione emuntoriale al drenaggio; drenaggio nebeliano</p>	<p>Claudio Biagi</p>	<p>2</p>	<p>50</p>
<p>FITOGENOMICA</p>	<p>Interazione molecole vegetali su meccanismi di trascrizione e traduzione cellulare; autofagia: l'ecologia cellulare; molecole vegetali AMPK activator, NRF2 inductor, inibitori naturali di NfKB</p>	<p>Giovanni Occhionero</p>	<p>2</p>	<p>50</p>
<p>Fitoterapia preventiva, LONGEVITÀ + SENESCENZA</p>	<p>Prevenire è meglio che curare: detossificazione, nutrizione cellulare, protezione cellulare, asepsia, immunostimolazione; longevità e senescenza: intervento fitoterapico in infiammazione, stress ossidativo, radicali liberi, riparazione dna, mitocondri e telomeri</p>	<p>Mario Di Felice</p>	<p>2</p>	<p>50</p>

Apparato TEGUMENTARIO (dermatologia)	Microbiota cutaneo, acne, orticaria, psoriasi, eczema, tricologia, fotoaging, microbiota cutaneo	Angelo Salvatore Ferrari	2	50
Apparato CIRCOLATORIO e LINFATICO: fisiopatologia	Principali patologie, anemie ed emorragie; aree di applicazione della fitoterapia e rischio di interferenze; rimedi eroici e rimedi miti; gemmaoterapia ed aromaterapia; cenni a rimedi della medicina popolare	Claudio Biagi	2	50
Apparato RESPIRATORIO: fisiopatologia	Principali patologie: aspetti generali e considerazioni operative; fitoterapia, aromaterapia antinfettiva e limiti degli oli essenziali; imiti e potenzialità dei rimedi naturali; prebiotici vegetali, bioprotica e supporto della risposta immunitaria; il problema del biofilm batterico nella cronicizzazione infettiva; cenni a rimedi della medicina popolare	Claudio Biagi	2	50
Apparato MUSCOLARE: fisiopatologia	Piante antinfiammatorie, antitraumatiche, miorellassanti, anabolizzanti; trattamento fitoterapico preventivo ed impiego in contusioni, distorsioni, fibromialgia, stiramenti muscolari	Mario Di Felice	1	25
Apparato OSTEO- ARTICOLARE: fisiopatologia	Trattamento fitoterapico preventivo e in presenza di artriti e artrosi, gotta e dismetabolie iperuricemiche, fratture, osteoporosi, rachitismo, reumatismi	Mario Di Felice	1	25
Apparato URINARIO: fisiopatologia	Sistemi di difesa dell'apparato urinario nella donna, trattamento integrato delle infezioni urinarie nell'uomo e nella donna, disturbi urinari nella donna da incontinenza, disturbi genito-urinari in menopausa, prostatiti, disfunzioni sessuali nell'uomo e nella donna	Angela Lauletta	2	50
Apparato GENITALE: fisiopatologia	Irregolarità mestruali, disturbi della gravidanza, infertilità di coppia, infezioni del basso tratto, eubiosi uroginecologica	Angela Lauletta	2	50
Apparato DIGERENTE: fisiopatologia	Principali problematiche; disturbi digestivi ed intestinali; piante carminative, digestive, colagoghe; rimedi lassativi, lenitivi, sfiammanti, favorenti eubiosi e regolarità; aromaterapia, gemmaoterapia, fitoterapia, integrazioni vegetali	Sabina Bietolini	1	25
Sistema ENDOCRINO: fisiopatologia	Gli estratti vegetali come interferenti metabolici, omeostasi glicemica, azione sugli emuntori, funzionalità tiroide; teoria della endocrino senescenza;	Giovanni Occhionero	5	125

	squilibri ormonali e fitoterapia, il ruolo degli estratti vegetali sugli ormoni steroidei; modulatori naturali dell'enzima aromatasi: l'estrogeno dominanza; ritmi circadiani e fitoterapia: cortisolo e melatonina			
Sistema NERVOSO: fisiopatologia	Stress; disturbi dell'attenzione; deficit cognitivi; disturbi: ansia, umore, sonno	Maurizio Lupardini	3	75
Sistema IMMUNITARIO e PNEI	Modulazione/regolazione e sostegno della risposta immunitaria; approccio PNEI nell'integrazione sinergica di fitopreparati e aromaterapici	Sabina Bietolini	1	25
PEDIATRIA: fisiopatologia	Le principali piante medicinali utilizzabili in pediatria: tinture madri e macerati glicerici; limiti di età, dosaggi e posologia; la fitoterapia per gli apparati: immunitario, respiratorio, digerente, nervoso, emotivo (insonnia, irrequietezza, ansia), cutaneo, muscolo-scheletrico; sindrome allergica, convalescenza, inappetenza, obesità, disturbi della crescita; risultati clinici della fitoterapia in pediatria	Gaetano Maria Micciché	2	50
ATTIVITÀ SPORTIVA: amatoriale e agonistica	Integrazione pre work-out, allenamento e post work-out nelle varie discipline	Federico Calviello	1	25
La fitoterapia nel controllo del PESO e nel trattamento degli INESTETISMI cutanei	Piante con azione adatta a definirle: drenanti, disintossicanti, diuretiche, lipolitiche; piante per il controllo dell'appetito e che influenzano l'assorbimento di nutrienti e il metabolismo basale; tipologie metaboliche ed ossidative	Mario Di Felice	1	25
Patologie ONCOLOGICHE	Sostegno al trattamento integrato, nelle complicanze, negli effetti collaterali di radio-chemioterapia e nel recupero post-chirurgico e post-farmacologico; prevenzione	Sabina Bietolini	1	25
Patologie NEURODEGENERATIVE e AUTOIMMUNI	Intervento antinfiammatorio, antiossidante e rigenerativo a livello nervoso e modulatore della reattività immunitaria, con riferimento alle più comuni complicanze delle problematiche autoimmuni e loro prevenzione	Sabina Bietolini	1	25
Patologie METABOLICHE	Intervento fitoterapico preventivo e di sostegno nel metabolismo di lipidi, acidi urici e zuccheri	Federico Calviello	3	75

Integratori nella medicina AYURVEDICA	Razionale della fitoterapia ayurvedica in rapporto alle conoscenze italiane	Federico Calviello	2	50
Integratori nella medicina CINESE	Fitoterapia e logge energetiche	Mario Di Felice	2	50
FITOALIMURGIA	Fitoalimurgia e suoi risvolti salutistici; modalità di selezione e raccolta di sezioni di vegetale; corretta processazione, conservazione ed utilizzo; profilo botanico, nutrizionale e fitoterapico di alcune specie spontanee tipiche dell'area mediterranea; alcuni impieghi nella fitoalimurgia	Luigi Romiti	2	50
PRONTO SOCCORSO erboristico e fitoterapico	Organizzare una farmacia verde casalinga: regole generali; fitoterapia ed erboristeria sintomatica e di supporto della risposta immunitaria per affrontare disturbi di lieve entità (gastrointestinali, otorinolaringoiatra, dermatologici, urogenitali, stress); principi di pronto intervento con oli essenziali, gemmoterapia, tinture madri, tisane terapeutiche in comuni disturbi	Claudio Biagi	2	50
FITOTERAPIA VETERINARIA	Il ruolo della Fitoterapia nella Medicina Veterinaria come prevenzione e cura dei nostri animali. Efficacia e sicurezza dei preparati fitoterapia per umani in veterinaria: differenze ed analogie. La "borsa degli attrezzi" nelle patologie più comuni dell'apparato digerente, cutaneo, muscolo-scheletrico e nella prevenzione delle malattie infettive e da stress.	Alessandro Benvenuti	2	50
INTERAZIONI farmacologiche e tra integratori, CONTROINDICAZIONI, TOSSICOLOGIA, COMPLIANCE DEL CONSUMATORE; LEGISLAZIONE; fonti BIBLIOGRAFICHE	Qualità, efficacia e sicurezza dei preparati fitoterapici: aspetti legati alla ricerca; la sicurezza di un fitoterapico: metabolismo, tossicità, effetti secondari, interferenze con altre terapie, effetti paradossi; possibili strategie integrate tra farmaci e fitoterapici; sicurezza ed efficacia delle procedure: limiti e potenzialità di internet, importanza della corretta diagnosi, efficacia dell'approccio col paziente, placebo; aspetti legislativi su prodotti fitoterapici; integratori, specialità, galenici; principali fonti bibliografiche	Claudio Biagi	3	75
			60	

Il Master è di durata annuale; le attività didattiche si svolgeranno attraverso interazioni

realizzate per via telematica.

Nell'insieme l'attività formativa prevede 60 CFU crediti complessivi.

Art 3 DESTINATARI E AMMISSIONE

Il Master è aperto ai soci dell' Associazione U.P.A.I.Nu.C. (domanda di adesione alla Associazione scaricabile al seguente link:

http://www.upainuc.it/images/Docs/schede_associative/Scheda_Iscrizione_Socio_Palladium_plus.pdf

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;

2) lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è incompatibile con altre iscrizioni a Corsi di laurea, master, Scuole di specializzazione e Dottorati.

Art. 4 DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU.

Il Master è articolato in :

- lezioni video e materiale *fad* appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche intermedie

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.

Art. 5 COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il costo annuo del Master è pari ad €2.400.

Per il pagamento attendere disposizioni dalla segreteria (per entrambe le quote d'iscrizione).

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in quattro rate a favore di Unicusano e quattro rate a favore di U.P.A.I.Nu.C) di pari importo da corrispondere come segue:

La prima rata da versare a Unicusano pari a €300,00 dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

1. l'importo andrà versato sull'IBAN automaticamente generato al termine della compilazione online e stampa della domanda d'iscrizione.

NB. Inserire obbligatoriamente la seguente **CAUSALE** del versamento:

M - 285 + NOME E COGNOME DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)

La prima rata da versare a U.P.A.I.Nu.C, come quota associativa, pari ad €300,00 euro dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

Intestazione	IBAN
Università Popolare A.I.Nu.C.	IT57 H056 9603 2070 0000 7676 X20
<i>CAUSALE:</i> acconto quota associativa PALLADIUM PLUS U.P.A.I.Nu.C. OBBLIGATORIA + NOME E COGNOME DELL'ISCRITTO OBBLIGATORI	Banca Popolare di Sondrio ag. 7 - Roma

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 6 ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma .

Le successive rate a favore di Unicusano pari ad €300,00 (trecento/00) e le altre a favore di U.P.A.I.Nu.C, come acconto (o saldo) della quota associativa, pari ad € 300,00 dovranno

essere **obbligatoriamente** versate nella stessa modalità della prima rata, **a scadenza regolare di 30 gg dal versamento della prima rata.**

Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione e della quota associativa U.P.A.I.Nu.C comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.

Art. 6 – SCONTI E AGEVOLAZIONI

E' prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a €2200 euro per le seguenti categorie:

- Diplomatici Unicusano al Master in “Nutrizione Clinica”
- Diplomatici Unicusano al Master in “Operatore in biodisCIPLINE olistiche per la salute”
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Alimentazione vegetariana - vegan”
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Nutrizione nel fitness e nel recupero funzionale dell'atleta”
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Nutrizione in Pediatria”
- Laureati Unicusano da meno di 12 mesi

Per poter usufruire della suddetta agevolazione è necessario allegare alla domanda d'iscrizione opportuna autocertificazione attestante il possesso del suddetto titolo.

Gli importi verranno corrisposti come di seguito specificato

I rata: € 275,00 ad UNICUSANO

€ 275,00 acconto quota associativa PALLADIUM PLUS U.P.A.I.Nu.C.

successive rate: €275,00 ad UNICUSANO

€275,00 acconto (o saldo) quota associativa PALLADIUM PLUS U.P.A.I.Nu.C:

Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte secondo la modalità descritta all'art. 5

Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione e della quota associativa U.P.A.I.Nu.C comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.

Art. 7 DOMANDA DI ISCRIZIONE

Insieme alla domanda di iscrizione, redatta secondo apposito modello e scaricabile dal sito www.unicusano.it, i candidati, pena l'esclusione dall'ammissione, dovranno produrre i seguenti documenti:

domanda di adesione alla Associazione U.P.A.I.Nu.C. (domanda di adesione alla Associazione scaricabile al seguente link:

http://www.upainuc.it/images/Docs/schede_associative/Scheda_Iscrizione_Socio_Palladium_plus.pdf

-
- **copia di un documento di identità personale in corso di validità;**
- **copia del codice fiscale;**
- **copie del bonifico delle prime rate (una a favore di Unicusano, l'altra a favore di U.P.A.I.Nu.C)**

I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, le provvederanno ad inviarle all'Università allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.

Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare alla Segreteria Generale il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario, o per motivi religiosi).

Tale documentazione dovrà essere presentata personalmente o inviata a mezzo raccomandata A.R. (farà fede il timbro postale dell'ufficio accettante), al seguente indirizzo:

Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma - Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi 3, 00166 Roma.

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il 30 ottobre 2018 (salvo eventuali proroghe).

Art. 8 SCADENZE

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il **30 ottobre 2018** salvo eventuali proroghe.

Resta inteso che in caso di mancato raggiungimento di un numero minimo di iscritti pari a 30 il Master non troverà attivazione e le domande d'iscrizione pervenute si considereranno automaticamente decadute.

Art. 9 COMMISSIONE D'ESAME

Il Coordinatore del Corso è nominato dal Comitato Tecnico Organizzatore e allo stesso è demandata la nomina della Commissione d'esame finale che sarà composta da 5 componenti e potrà operare validamente con la presenza di almeno tre Commissari.

Roma,

il Rettore