

Presentazione

Per una visione innovativa dell'alimentazione. Opera divulgativa che presenta i più recenti studi nel campo della genetica e della biologia molecolare che hanno rivoluzionato le conoscenze nel campo della nutrizione. L'alimentazione non è vista solo come il sistema per fornire l'energia richiesta da un essere vivente, ma come uno dei processi fondamentali della vita che coinvolge il benessere e lo sviluppo dell'intero organismo. Il cibo rappresenta una importante fonte di salute fisica e psichica, ma può essere anche dannoso e causa di numerose malattie.

Testo utile sia ad un pubblico "addetto ai lavori", che ai cultori della materia non necessariamente impegnati in attività del settore, ma che vogliono conoscere anche alcuni "piccoli segreti" del mangiar bene e quindi anche del viver bene

Informazioni editoriali

- Titolo: Alimentazione e genetica
- Autore: Annalisa Olivotti
- Data di uscita:2017
- Pagine: 104
- Copertina: morbida
- Editore: Youcanprint
- ISBN: 9788892685741

Dove trovarlo

Nelle principali librerie

On line su www.youcanprint.it , www.amazon.it , www.kobo.it anche in formato e.book