



INTERPRETAZIONE ANALISI CLINICHE E CONSIGLI NUTRIZIONALI, FITOTERAPICI E NUTRACEUTICI

Roma, 27 e 28 Maggio 2022

Best Western Globus Hotel, Viale Ippocrate 119

e in contemporanea diretta streaming

Evento ECM diretto a Medici, Odontoiatri, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Psicologi,

Infermieri, Ostetrici, Veterinari

n. 20 crediti ECM

e aperto a tutti gli operatori sanitari

Tutti coloro che parteciperanno all'evento acquisiranno i crediti ECM tramite la versione asincrona immediatamente successiva su piattaforma www.ecmupainuc.it

PRESENTAZIONE

Frequentemente il professionista coinvolto in ambito nutrizionale si trova nella condizione di interpretare le indagini di laboratorio. Per questo risulta molto importante che egli ne conosca profondamente il significato al fine di poter operare in modo appropriato l'elaborazione di piani dietetici personalizzati o di offrire una consulenza nutrizionale con l'ausilio di specifici prodotti nutraceutici e fitoterapici.

Scopo di questo corso è proprio quello di offrire un focus dettagliato per la corretta valutazione degli esami emato-chimici e di laboratorio in generale che maggiormente può incontrare nella sua pratica professionale quotidiana, mediante il contributo di professionisti direttamente coinvolti nel settore e ognuno dei quali esperto nel proprio campo di competenza.

Gli argomenti trattati spazieranno quindi dalle indagini metaboliche ed ematologiche classiche fino all'interpretazione dei test di nutrigenetica, passando attraverso la valutazione dell'assetto ormonale, degli indici di infiammazione e di funzionalità d'organo, compresa la fondamentale interpretazione dell'esame delle urine e della funzione gastro-intestinale, senza tralasciare le possibili interferenze sui risultati dovute alle variabili pre-analitiche e analitiche, aspetto spesso trascurato che ne può condizionare in modo importante la bontà del dato.

A completamento di ogni argomento trattato saranno quindi fornite anche essenziali indicazioni per un consiglio mirato al trattamento nutrizionale.

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Francesco Garritano, Mauro Miceli

DOCENTI

Margherita Borsa - Biologa Nutrizionista, Nutrigenetista; Specializzazioni in Igiene e Patologia Clinica; Perfezionata in Biologia Molecolare, Master in Bioinformatica, Docente a contratto Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C.- Torino

Francesco Garritano - Laurea in Scienze Biologiche e in Scienza della Nutrizione in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Biologo Nutrizionista e Docente a contratto Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C.- Roma

Mauro Miceli - Docente Aggregato Scienze di Laboratorio Biomediche Polo Biomedico -Università di Firenze, Direzione Tecnica Laboratorio Regionale Sanità Pubblica, Docente Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C. - Firenze

Annalisa Olivotti - Biologa nutrizionista, Specializzata in Patologia Generale, Nutrigenetica e Nutrigenomica, Docente a contratto Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C.- Firenze

Silvio Spinelli - Specialista in Psichiatria, esperto in Terapia Nutrizionale, Docente a contratto Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C.- Bari

PROGRAMMA 27 MAGGIO

SESSIONE MATTUTINA

Ore 9.00 **INTRODUZIONE ALLA DIAGNOSTICA DI LABORATORIO** (*A. Olivotti*)

- Richiesta indagini di laboratorio
- Preparazione del paziente
- Preparazione dei campioni, modalità di raccolta sangue, urine, materiali biologici
- Analisi dei dati, metodiche, unità di misura

Ore 10.00 **INTERFERENZE NELLE INDAGINI EMATO-CHIMICHE DI LABORATORIO**

(*M. Miceli*)

- Interferenze pre-analitiche e procedure atte alla prevenzione
- Interferenze analitiche e gestione corretta del dato

Ore 11.00 **Coffee Break**

Ore 11.15 **EMOCROMO, FORMULA LEUCOCITARIA, ELETTROFORESI DELLE SIEROPROTEINE E METABOLISMO DEL FERRO** (*F. Garritano*)

- Interpretazione nella pratica clinica dei valori dell'emocromo, dei valori legati al metabolismo del ferro e possibili intercorrelazioni
- Principali patologie intercorrelate
- Gestione nutrizionale e nutraceutica

Ore 13.15 **Discussione**

Ore 13.30 **Pausa Pranzo**

SESSIONE POMERIDIANA

Ore 14.30 **METABOLISMO GLUCIDICO** (*F. Garritano*)

- Quali esami richiedere?
- Interpretazione nella pratica clinica dei valori relativi al metabolismo glucidico
- Principali patologie correlate al dismetabolismo glucidico
- Gestione nutrizionale e nutraceutica nelle principali patologie del dismetabolismo glucidico

Ore 15.30 **METABOLISMO LIPIDICO** (*M. Miceli*)

- Esami base del profilo lipidico e loro interpretazione
- Indagini specialistiche del pattern lipidico e principali alterazioni fisiopatologiche correlate
- Consigli fitoterapici e nutraceutici nei disordini del metabolismo lipidico

Ore 16.30 **INDICI INFIAMMATORI** (*M. Borsa*)

- Determinazione e utilità della VES
- Determinazione e utilità della PCR
- Dosaggio e utilità delle Interleuchine
- Dietary Inflammation Index

Ore 17.30 **METABOLISMO OSSEO** (*F. Garritano*)

- Quali esami richiedere?
- Interpretazione nella pratica clinica dei valori relativi al metabolismo osseo
- Principali patologie correlate al dismetabolismo osseo
- Gestione nutrizionale e nutraceutica nelle principali patologie del dismetabolismo osseo

Ore 18.30 **DIAGNOSTICA DELLE DISBIOSI** (*A. Olivotti*)

- Esame chimico fisico delle feci

- Ricerca del sangue occulto Esame culturale delle feci
- Dosaggio indolo e scatolo
- Calprotectina
- Test del microbioma

Ore 19.30 Domande e chiusura prima giornata

PROGRAMMA 28 MAGGIO

SESSIONE MATTUTINA

Ore 9.00 INDICI DI FUNZIONALITA' E DANNO D'ORGANO (M. Miceli)

- Esami di funzionalità epatica – indici di lesione cellulare e supporto fito-nutraceutico
- Esami di funzionalità renale – interpretazione nella pratica e supporto nutrizionale e nutraceutico
- Indici di funzionalità pancreatico-esocrina – interpretazione e supporto nutrizionale
- Marcatori di danno muscolare e cardiaco – interpretazione differenziale e supporto nutraceutico

Ore 11.00 Coffee Break

Ore 11.15 TIROIDE (F. Garritano)

- Quali esami richiedere?
- Interpretazione nella pratica clinica dei valori relativi alla tiroide
- Principali patologie correlate alla tiroide
- Gestione nutrizionale e nutraceutica nelle principali patologie tiroidee

Ore 12.45 SURRENE (F. Garritano)

- Quali esami richiedere?
- Interpretazione nella pratica clinica dei valori relativi al surrene
- Principali patologie correlate al surrene
- Gestione nutrizionale e nutraceutica nelle principali patologie legate al surrene

Ore 13.45 Pausa Pranzo

SESSIONE POMERIDIANA

Ore 14.45 INTERPRETAZIONE ESAME URINARIO E CONSIGLI NUTRIZIONALI

(S. Spinelli)

- Analisi macroscopica delle urine
- Analisi microscopica delle urine
- Interpretazione dei valori fisico-chimici normali e alterati
- Suggerimenti nutrizionali per i valori urinari alterati

Ore 16.45 NUTRIGENETICA E CENNI DI EPIGENETICA (M. Borsa)

- Quando richiedere un pannello genetico
- Come interpretare un pannello genetico
- Analisi dei seguenti pannelli genetici:
 - pannelli genetici predisponenti le patologie cardiovascolari
 - pannelli genetici predisponenti la sindrome metabolica
 - pannelli genetici predisponenti l'osteoporosi
 - pannelli genetici in ambito sportivo
- Consigli nutrizionali relativi a polimorfismi genetici predisponenti

Ore 18.45 Domande, test ECM e chiusura lavori

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo dell'evento, comprensivo di **materiale didattico** (slides delle relazioni e documentazione scientifica) è di **€ 130,00 + IVA (22%) = € 158,60**

Sconti riservati a:

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| - non richiedenti crediti ECM | € 100 + IVA = € 122,00 |
| - studenti universitari | € 30 + IVA = € 36,60 |

Evento realizzato con il contributo non condizionante di



CELLFOOD[®]
Ossigena il tuo benessere

ATTESTATI

Verrà rilasciato un **Attestato di partecipazione** dall'Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica (U.P.A.I.Nu.C.) ed un **Attestato di conferimento crediti ECM** agli Allievi iscritti regolarmente agli Albi di appartenenza, in regola con la frequenza e che avranno superato il test di verifica

PER INFORMAZIONI

Provider e segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.

(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dott.ssa Monica Grant; Dott.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092; 331 7212974 E.mail: info@upainucformazione.it; www.upainucformazione.it

ATTIVITA' SVOLTA IN MODO AUTONOMO DAL PROVIDER

“La U.P.A.I.Nu.C. è accreditata in qualità di Provider Provvisorio dalla Commissione Nazionale ECM con il n. 6531 a fornire programmi di formazione continua per aree multidisciplinari. La U.P.A.I.Nu.C. si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività